



## 유아기 성교육과 성폭력 예방 교육

지혜롭고 건강하게  
더불어 살아가는  
시흥가온교육

(14996) 경기도 시흥시 장현능곡로 33

[담당교사 364-1782]

교무실 364-1700~1

안녕하세요.

유아기 성교육은 자신을 보호하고, 자신과 타인의 몸을 소중히 여기며, 타인을 배려하는 인성을 가질 수 있도록 하는 교육입니다. 가정에서도 유아들이 긍정적인 성개념을 형성할 수 있도록 관심을 기울여 주시기 바랍니다.

### <유아 성교육의 중요성>

유아기는 성의식이 싹트기 시작하며, 자신의 신체를 인식하면서 남자와 여자라는 생물학적인 성을 알고, 생명의 탄생에 대해 관심을 가지는 시기입니다. 유아기 성교육은 복잡한 성 지식이 아니라 성을 대하는 태도와 자세를 형성하고 올바른 성의식, 분별있는 성습관을 점차 확립해 나가며 생활 양식이나 문화, 사회적 규범에 어울리는 바람직한 생활을 할 수 있도록 도와줍니다.

#### ● 내 몸은 소중한 것이라는 사실을 인식시켜 주세요.

성교육을 할 때 가장 우선되어야 할 것은 '내 몸은 소중하다는 사실을 인식시켜주는 것'입니다. 신체 기관의 소중함을 가르치는 것은 아이의 정체성을 높여줌과 동시에 성적 위험으로부터 스스로를 보호해야 한다는 지각능력을 심어주기도 하기 때문입니다.

#### ● 정확한 신체 명칭과 역할을 설명해주세요.

3~4세가 되면 자주 성기의 명칭과 역할에 대해서 질문합니다. 성에 대한 첫 질문이라고도 할 수 있는데 이 때 성기의 정확한 명칭을 알려주는 게 중요합니다. 유아적인 표현보다는 음경, 고환, 음순, 질 등의 단어를 사용하도록 합니다. 이 때 부모의 답변과 태도에 따라 올바른 성에 대한 아이의 생각이 결정됩니다.

#### ● 잘못된 성지식을 알려주지 않아요.

아이가 성에 관한 질문을 하면 'OO이는 어떻게 생각하니?'라고 아이의 생각을 먼저 들어보고, 이야기해 주세요. 얼버무리거나 당황해하면 아이는 '은밀한 성', '장난스런 성'의 느낌을 받게 됩니다.

#### ● 아이가 자위 행위를 할 때는 이렇게 해 주세요.

유아의 자위행위는 성인의 수준에서 이해하면 안됩니다. 자위행위는 남자, 여자아이 모두 할 수 있으며, 성기를 만지는 것은 스트레스를 푸는 일종의 놀이이기도 합니다. 성기를 만질 때 '얼른 손 빼지 못해!'하고 무서운 얼굴을 보이면 나쁜 행동이라는 암시로 인하여 성에 대한 죄의식을 갖게 됩니다. 또한 이는 잠시 억제하는 듯 보이나, 다시 문제를 일으킵니다. 이럴 때는 억압하지 말고, 활동적인 다양한 놀이로 관심을 다른 것으로 돌려주세요.

### <도움을 받을 수 있는 유아 성교육 동영상 & 사이트>

- 유아 성교육 '내 몸은 소중해요'
- 유아 성폭력예방교육 '보여줄 수 없는 곳이 있어요'
- 유아 성교육 EBS 60분 부모

### <성폭력의 유형>

- ① 신체접촉이 일어나지 않는 성폭력
  - 유아의 옷을 벗기는 일, 신체의 일부를 지목하면서 말로 희롱하는 것
  - 유아의 앞에서 옷을 벗거나 자위행위를 하는 일
- ② 성기 이외의 성적 접촉을 한 성폭력
  - 모르는 사람이 유아의 몸을 만지는 일, 유아에게 자신의 몸을 만지게 하는 일

### <상황에 따른 성폭력>

- ① 낯선 사람이나 잘 모르는 사람이 차에 타라고 할 경우
  - 누구인지 왜 그러는지 확실히 알기 전에는 절대로 타서는 안 됩니다.
- ② 낯선 혹은 아는 사람이 신체의 어디라도 만지려 할 때
  - 주위에 사람이 있으면 소리를 질러서 도움을 받도록 하고 가능한 한 빨리 도망치도록 합니다.
- ③ 공중화장실에 가거나 엘리베이터를 탈 때
  - 이상한 행동을 하면, 머뭇거리지 않고 큰 소리 치거나 반항해야 합니다.

### <성폭력 예방을 위한 대처 방법>

- ① 집안에서의 유의사항
  - 도와줄 수 있는 부모님 및 이웃의 전화번호를 알아둡니다.
  - 현관, 창문 등을 반드시 잠급니다.
- ② 집 밖에서의 유의사항
  - 낯선 사람의 과잉 친절은 받아들이지 않습니다.
  - 인적이 드문 곳, 어두운 골목길을 피합니다.
  - 공중화장실을 사용할 때는 친구나 어른과 함께 갑니다.
  - 위험에 처하게 되면 신속하게 사람들이 있는 곳으로 피합니다.
- ③ 엘리베이터 이용 시 주의사항
  - 엘리베이터를 타기 전 수상한 사람이 기다리는 것처럼 여겨지면 타지 않습니다.
  - 수상하고 낯선 사람과 단 둘이서 엘리베이터를 타지 않습니다.
  - 조금이라도 의심이 들면 엘리베이터에서 즉시 내립니다.
  - 이상한 행동을 하면 머뭇거리지 않고 거부, 반항합니다.
  - 낯선 사람이 유아의 몸을 만지려 하면 “안돼요, 싫어요”라고 크게 말합니다.

2022. 7. 5.

시 흥 가 온 초 등 학 교 병 설 유 치 원 장

❖ <http://www.gaon.es.kr> ➔ 공지사항 ❖